

Essenziell für die natürliche Entwicklung:

## Spurenelement Kupfer.

### Natürlich, hygienisch rein und schützend.



Kupfer ist ein essenzielles Spurenelement: Menschen, Tiere und Pflanzen brauchen es für ihre natürliche Entwicklung und Fortpflanzung. Dass das seit Jahrtausenden geförderte Metall auch eine wichtige Rolle für die Gesundheit spielt, ist allgemein nur wenig bekannt. Dabei ist Kupfer lebensnotwendig: Unser Körper braucht täglich eineinhalb bis drei Milligramm davon.

Über eine ausgewogene Ernährung kann der tägliche Bedarf gedeckt werden, denn eine Vielzahl von Lebensmitteln (z. B. Getreide, Fisch, Fleisch, Wurzelgemüse, Hülsenfrüchte, Nüsse und Schokolade) verfügt über einen natürlichen Anteil an Kupfer.



Kupfer stärkt das Immunsystem und ist notwendig für die Aufnahme von Eisen und Vitamin C, ist unentbehrlich für die Funktion bestimmter Enzyme und wirkt bei der biologischen Energiegewinnung der Körperzellen mit.

Kupfer hilft bei der Bildung des roten Blutfarbstoffs Hämoglobin und übernimmt wesentliche Funktionen im Stoffwechsel der Knochen und des zentralen Nervensystems. Kupferhaltige Pigmente sorgen für eine schöne und gesunde Haut- und Haarfarbe. Kupfermangel kann zu Mangelerscheinungen wie Wachstumsverzögerungen und Störungen im Immunsystem führen. Infolge von Kupfermangel können auch Gefäßwände geschwächt, die Knochenbildung gestört und neurologische Ausfälle begünstigt werden. Neben diesen gesundheitlichen Aspekten wirkt Kupfer auch anti-bakteriell, eine nun offiziell bestätigte Eigenschaft, die künftig auch in der Krankenhaushygiene zur Eindämmung von Keimen von besonderer Bedeutung sein wird.

**Haben Sie Fragen zu Gesundheit, Hygiene und bakteriostatischen Eigenschaften von Kupfer? Wir helfen Ihnen gerne weiter. Ein Anruf genügt!**